

Odešel Tono Polák...

V prosinci 2020 zemřel náš nejbližší kolega a přítel, brněnský psycholog se zavedenou praxí.

Měli jsme to potěšení ho znát zblízka od roku 1982, kdy jsme společně prošli SUREm, a od té doby se naše cesty nerozešly. Zažili jsme společně i výcvik ČISu.

Tono byl tím, kdo v roce 1991 do tehdy ještě nerozděleného Československa přivedl anglickou a americkou školu Gestalt psychoterapie a byl iniciátorem prvního systematického výcviku v Gestalt psychoterapii vedeného britskými trenéry. Po skončení tohoto systematického výcviku byl jedním ze zakladatelů Dialogu, v němž byl kontinuálně trenérem a supervizorem. Byl široce vzdělaný, překládal z angličtiny psychologickou literaturu, externě učil v Psychologickém ústavu FF MU v Brně (fenomenologickou psychologii, GT, struktury osobnosti, dynamickou neurozologii), vedl kurzy Rorschacha.

Nebyl moc řečný, mluvil jasně a úsporně, byl spolehlivý, disciplinovaný, ochotný pomoci druhému, vřelý férový chlap se smyslem pro humor, zároveň s jemnocitem a s respektem k druhým.

Hluboce Tona postrádáme. Čest jeho památce.

Helena Fišerová, Juraj Rektor, DIALOG.