

## **Mgr. Dana Šedivá**

Původní profesí jsem pedagog, nyní pracuji jako OSVČ coby psychoterapeutka, supervizorka, mentorka supervize a lektorka.

Se supervizí jsem se poprvé setkala v roce 1997 v adiktologických službách. Spoluzakládala jsem Centrum protidrogové prevence a terapie, o.p.s. a 10 let zde působila jako ředitelka a 18 let celkem jako poradce a terapeut. Psychoterapii jsem se učila v několika výcvicích a přístupech (S.U.R. psychodynamický přístup, systemický a narativní, integrativní rodinnou terapii, krizovou intervenci atd.). Supervizi vnímám jako nezbytnou součást profesního života, nezbytnou pro udržení dobré kondice v profesích pomáhajících, v řídicích pozicích či při práci s lidmi vůbec. Moje pozitivní zkušenosti mne přivedla k radostné touze poskytovat ji a podporovat její dostupnost v sociálních, adiktologických službách, ale i ve školství a zdravotnictví. Absolvovala jsem kurz Supervize sociální práce na FF UK v Praze 2002-2003 a poté Výcvik v integrativní supervizi Českého institutu pro supervizi 2003-2006. V roce 2022 jsem také absolvovala kurz Mentorinku supervize s chutí podporovat rozvoj kvalitní supervize v ČR prostřednictvím práce se studenty supervize. Pracuji rovněž další období v Profesní radě ČIS, kde se podílím na přípravě supervizních konferencí a spolkovém životě ČIS a nově také ve Sborovně ČIS. V Plzni se podílím na setkáních supervizorů různých supervizních škol i psychoterapeutů Plzeňska. Věnuji se také supervizi supervizí.

Supervizi poskytují ve všech jejích formách zejména v sociálních službách, školství a managementu různých typů organizací. Na supervizi mne baví možnost využít všech dosavadních profesních zkušeností, pestrost organizací a situací, etika práce s lidmi, propojování různosti k synergii a také to, že je to způsob, jak spoluvytvářet laskavější místa k práci a žítí.