

Mgr. Josef Forman

Profesně se věnuji psychologii, psychoterapii, jsem pedagog a lektor.

Poměrně dlouhou dobu působím jako terapeut v poradně pro mezilidské vztahy v severočeských městech Most a Chomutov. Na Mostecku jsem přispěl k založení Střediska výchovné péče, které jsem několik let řídil. Mám dlouholetou praxi s vedením skupin. V organizaci Život bez závislosti, kde společně s týmem organizujeme dlouhodobé sebezkušenostní výcviky, působím jako facilitátor. Osobně mám klasický sebezkušenostní výcvik v SUR, který jsem ukončil v roce 2005. Vlastní odbornost si rozšiřuji v oblasti transakční analýzy a psychoanalytické párové terapie. Supervizi se věnuji přes 10 let. V roce 2013 jsem ukončil supervizní výcvik v ČIS. V roce 2022 jsem úspěšně absolvoval mentorský supervizní výcvik. Jako supervizor jsem se převážně věnoval supervizi v neziskových organizacích, OSPOD a městských úřadech. Supervizi vnímám jako důležitý a užitečný nástroj pro svoji vlastní práci, ale i pro možnost vlastního seberozvoje.