

Obsahové a časové požadavky supervizního výcviku ČIS

Celkem 557 hodin

1. Výuková část face to face

160 výukových hodin (= 45 minut) ve výcvikové skupině v průběhu minimálně 3 let. Výuka obsáhne celkem 8 setkání po 20 hodinách. Minimálně 100 hodin (tj. 5 ucelených výcvikových setkání) absolvuje účastník v domovském výcviku, zbylou část je možné nahradit v jiném výcviku akreditovaném ČIS, a to tak, aby výuka obsáhla všechna základní témata. Minimální požadovaný počet absolvovaných hodin je 140.

2. Peer skupiny

84 hodin. Každé z 8 setkání se bude skládat z dvaceti výukových hodin. Po 1. až 7. setkání bude následovat 12 hodin peer supervize. V peer skupinách se budou dále rozpracovávat probraná supervizní témata. Peer skupinu tvoří minimálně tři kolegové. Na některá setkání je možné na určité kapitoly pozvat jako lektora hostujícího supervizora.

3. Mentoring supervize

101 hodin. Obsahem této části výcviku je mentoring supervize. Mentoring je možné započít nejdříve po třech absolvovaných výcvikových face to face setkáních. Z nutných 75 hodin tvoří:

- **Poskytovaná supervize v rozsahu 35 hodin:** Frekventant bude provádět supervizi jak individuální, týmovou, tak skupinovou. V rámci těchto 35 hodin frekventantem poskytované supervize frekventant provede supervizi minimálně 4 případů. Každý z těchto případů bude sestávat minimálně z 8 sezení.
- **Přijímaná mentoring supervize v rozsahu 66 hodin:** V rámci těchto 66 hodin musí frekventant reflektovat alespoň dva ucelené supervizní procesy (každý z nich alespoň v délce 8 supervizních sezení). Mentoring supervize bude:
 - a) V rozsahu 10 hodin formou individuální mentoring supervize u dvou různých supervizních mentorů (akreditovaných ČIS)
 - b) V rozsahu 56 hodin formou mentorské skupinové supervize (v 8 sedmihodinových setkáních) vedené jedním mentoring supervizorem po celou dobu trvání skupiny.

4. Další vzdělávání a supervize vlastní práce nad povinný rámec výuky

100 hodin. Obsahuje bálintovské skupiny, workshopy, peer supervize nad rámec výukové části a účast na supervizních konferencích ČIS v celkovém počtu minimálně 100 hodin. Supervize vlastní práce (nad rámec povinné mentorské supervize) v rozmezí 20- 50 hodin. Doporučujeme, aby většina této supervize byla již v intencích integrativní supervize a aby obsahovala co největší spektrum typů supervize – individuální, skupinová, týmová, kazuistické semináře – proto, aby účastník získal vlastní zkušenost s různými typy supervizní práce. Tyto podmínky je nutné splnit před supervizní zkouškou.

4. Aktivní činnost na poli integrované supervize a jejím rozvoji

100 hodin. Psaní článků, vlastní výzkum, vedení workshopů, příspěvky na konferencích a aktivní účast na akcích ČIS – pracovní dny, konference, semináře; práce v pracovních skupinách ČIS, překlady článků, publikací.

Po čtyřech absolvovaných výcvikových setkáních je možné do tohoto penza započítat i poskytovanou supervizi pod supervizí nad rámec povinného poskytování supervize v rámci výuky. Je nutné, aby tato supervize byla z období výcviku ČIS.